



Kursusprogram ”Til dig der har ansvar for børn”

Tid: 4 timer

Formål: Kurset i førstehjælp har til formål at give deltageren den teoretiske viden om og de praktiske færdigheder i førstehjælp, der sætter dem i stand til at holde liv i/genoplive personer under puberteten, i de vigtige minutter efter, at en ulykke er sket eller pludselig sygdom er opstået, indtil redningsberedskabet eller læge kan tage over.

Indhold :

Hvad er førstehjælp til børn

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Alarmcentralen 1-1-2
- Alarmeringsprocedure

Vurdering af et sygt eller skadet barn

- Bevidsthedstilstand

Hjerte-Lunge-Redning trin for trin, til børn med vejtrækning

- Stabilt sideleje

Hjerte-Lunge-Redning trin for trin, til børn uden vejtrækning

- Hjerte-Lunge-Redning (HLR)
- Kunstigåndedræt barn op til puberteten
- Hjertemassage barn op til puberteten

Fremmedlegemer i halsen på vågne barn

Fremmedlegemer i halsen på det bevidstløse barn

Alvorlig og akut sygdom

Forgiftninger og indvendige ætsninger

Alvorlige skader

- Forbrændinger
- Blødninger
- Brud
- Småskader
- Forebyggelse af skader

Hvor kan jeg ringe hen hvis jeg har brug for hjælp



Alle kursister får tilsendt førstehjælpsbogen til forberedelse ca. 3-4 uger før kursus start:

1 stk. Bogen ”Til dig der har ansvar for børn” Dansk Røde Kors

1 stk. huskekort ”Trinvis førstehjælp til bevidstløse”

1 stk. kuglepen, notatpapir