

Hvad kan vi tilbyde !

- **Professionelle ambulancebehandlere der møder situationen i hverdagen**
- **Instruktører med lang erfaring inden for undervisning**
- **Vi tilbyder Deres medarbejder undervisning i førstehjælp efter gældende anbefalinger (Dansk Førstehjælpråd)**
- **Undervisningen foregår i deres eget miljø (arbejdsplads) og tilrettelægges enten i, eller efter arbejdstid**
- **Udover det normale pensum tilrettelægges undervisningen målrettet efter arbejdspladsens behov (f.eks. Børnehave/skole/ kontor/produktionsvirksomhed/service sektor/transport og meget andet)**
- **Målet er at klæde den enkelte medarbejder på til at yde den optimale førstehjælp inden ambulancen kommer.**

Er du i tvivl om hvilket kursus du skal vælge, er du altid velkommen til at kontakte ABFU.



**Kursus koordinator
Johan Beuschau PD**

Diplom i Pædagogik
Ambulancebehandler
Brandmand
Førstehjælpsinstruktør
Instruktør i Elementærbrand
Sygeplejestuderende S07F
Tlf. 2163 3004
E-mail: jb@abfu.dk

Se mere om Vores kursusaktivitet på:

www.ABFU.dk

Eller gå på indkøb i min nye Webshop på:

www.Foerstehjaelpstasker.dk

*Ved bestilling af flere kurser, fratrækkes der op til 600,00 kr. pr. kursus.
Alle vores priser er total priser ekskl. moms.*



Ambulancebehandlernes Førstehjælpsundervisning

År 2009

ABFU Førstehjælpskursus og -udstyr ApS.

ABFU tilbyder *Førstehjælps- og Brandkurser* på flere niveauer. Vi bruger nuværende eller tidligere ambulancebehandlere & brandmænd som undervisere.



**Førstehjælpskursus - Brandkursus
Psykisk førstehjælp - Hjertestarterkursus
Førstehjælpsudstyr - Sikkerhedsudstyr.**

**Vores styrke bygger på
sammenhæng mellem teori og praksis.**

Anbefalet sammensætning af førstehjælpsundervisning.

Førstehjælpsundervisning blev 1. Januar 2007 bygget op i niveauer. Dansk førstehjælpsråd anbefaler nedenstående tre niveauer for uddannelse i førstehjælp. Niveauerne består af:

1. Uddannelsesniveau "minimum" består af:

- Hjerte – Lunge – Redning
- Livreddende førstehjælp

2. Uddannelsesniveau "mellem" består af:

- Hjerte – Lunge – Redning
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdom



3. Uddannelsesniveau "højt" består af:

- Hjerte – Lunge – Redning
- Livreddende førstehjælp
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdom
- Genoplivning med hjertestarter
- Rutinering i livreddende førstehjælp A
- Rutinering i livreddende førstehjælp B
- Rutinering i livreddende førstehjælp C



Der er ligeledes oprettet moduler målrettet specifikke Brancher mv. Følgende specialmoduler er udarbejdet:

Specialmodul "Færdselsrelateret førstehjælp"

- Hjerte – Lunge – Redning.
- Færdselsrelateret førstehjælp

Specialmodul "Børnerelateret førstehjælp"

- Til dig der har ansvar for børn.

Specialmodul "Hjertestarterkursus"

- Hjerte – Lunge – Redning.
- Genoplivning med hjertestarter



Besøg min WEBSHOP på www.Foerstedhjelpstasker.dk

Taskerne er lavet i kraftig nylon.

Tasken har 8 gennemsigtige plast lommer.

Taskens farve er Bordeaux.

Tasken kan betjenes hængende på væg.

Kan leveres med Deres firmalogo mod ekstra betaling.

Der er mulighed for genopfyldning via vores hjemmeside.



Alle tasker kan anvendes ophængt

Til Boligen

- Hverdagstaske*
- 2 stk. Kompresforbindinger 7,5x7,5
 - 1 stk. Korkprop til trykforbinding
 - 2 stk. Trekanttørklæde
 - 1 stk. Fingerforbindinger
 - 1 stk. Elastikbind 8x5m m/clips
 - 1 stk. Kompresplaster rul. 6 cm x 90 cm
 - 1 stk. Plasterstrips Sortiment 30 stk.
 - 1 stk. Desinfektionsservietter pk a'12 stk.
 - 1 stk. Flåtfjerner
 - 1 stk. Saks,rustfri,vinkel, kraftig 16 cm
 - 1 stk. Øjnskylleglas (plast)
 - 1 stk. Isotonisk Saltvand 30 ml.
 - 1 stk. Antichocktæppe 140x220 cm
 - 1 stk. Kunstig Åndedrætsmaske
 - 1 stk. Gummi handsker pose med 2 par
 - 1 stk. Pincet afrundet 13 cm
 - 2 stk. Sikkerhedsnåle
 - 3 stk. Druesukker á 3 g.
 - 2 stk. Poser til piller, med dato mærke
 - 1 stk. Trinvis førstehjælp (54mmx86mm)
 - 1 stk. A4 med Førstehjælp-kort

PRIS EKSKL. MOMS 200,00 KR.
INCL. MOMS I ALT 250,00 KR.

Til Trafikken

- Høj Sikkerhed*
- 2 stk. Autoveste
 - 1 stk. Lille lygte
 - 2 stk. Kompresforbindinger 7,5x7,5
 - 1 stk. Korkprop til trykforbinding
 - 1 stk. Fingerforbindinger
 - 2 stk. Trekanttørklæde
 - 2 stk. Sikkerhedsnåle
 - 1 stk. Pincet afrundet 13 cm
 - 1 stk. Plasterstrips sortiment 30 stk.
 - 1 stk. Desinfektionsservietter pk a'12 stk.
 - 1 stk. Saks,rustfri,vinkel, kraftig 19 cm
 - 1 stk. Øjnskylleglas (plast)
 - 1 stk. Isotonisk Saltvand 30 ml.
 - 2 stk. Antichocktæppe 140x220 cm
 - 1 stk. Kunstig Åndedrætsmaske
 - 1 stk. Gummi handsker pose med 2 par
 - 3 stk. Druesukker á 3 g.
 - 1 stk. Trinvis førstehjælpkort
 - 2 stk. Poser til piller, med dato mærke
 - 1 stk. Trinvis førstehjælp (54mmx86mm)
 - 1 stk. A4 med førstehjælp-kort
- EN 474-03 dg CE godkendt*

PRIS EKSKL. MOMS 240,00 KR.
INCL. MOMS I ALT 300,00 KR.

Til Håndværkeren

- Mange forbindinger*
- 3 stk. Kompresforbindinger 7,5x7,5
 - 2 stk. Korkprop til trykforbinding
 - 3 stk. Fingerforbindinger
 - 2 stk. Trekanttørklæde
 - 2 stk. Sikkerhedsnåle
 - 1 stk. Elastikbind til knæ/albue
 - 2 stk. Kompresplaster rul. 6 cm x 90c m
 - 2 stk. Plasterstrips Sortiment 30 stk.
 - 1 stk. Desinfektionsservietter pk a'12 stk.
 - 1 stk. Øjnskylleglas (plast)
 - 1 stk. Isotonisk Saltvand 30 ml.
 - 1 stk. Antichocktæppe 140x220 cm
 - 1 stk. Kunstig Åndedrætsmaske
 - 1 stk. Gummi handsker pose med 2 par
 - 1 stk. Pincet 13 cm
 - 1 stk. Flåtfjerner
 - 3 stk. Druesukker á 3 g.
 - 3 stk. Poser til piller, med dato mærke
 - 1 stk. Trinvis førstehjælp (54mmx86mm)
 - 1 stk. A4 med Førstehjælp-kort - til evt. ophæng
- Nu også med lille LED lygte*

PRIS EKSKL. MOMS 260,00 KR.
INCL. MOMS I ALT 325,00 KR.

Taskerne indeholder et lamineret "Førstehjælp-Kort" A4, med instruktion i førstehjælp

Ved bestilling for mere end 900,00 kr. er porto gratis.

Der give 10% rabat på førstehjælpstaskerne, ved køb under førstehjælpskursus.

Ved bestilling af mere end 50 tasker gives 15% rabat.

Firmalogo (1 farver) kun ved bestilling af over 50 stk. Prisen tillægges 15,00 kr. pr. taske. Bestilling af over 300 stk. tasker er logo (max. 1 farver) gratis. (levering 3-4 mrd.)

Førstehjælpstasker til ethvert formål

Førstehjælpstaske til bilen - med 2 stk. Autoveste (EN 471-03 godkendt).



Førstehjælpstaske til boligen



Der er mulighed for genopfyldning via Vores hjemmeside Foerstehjaelpstasker.dk

WEBSHOP tilbyder Salg af :

- Førstehjælpstasker.
 - Til boligen
 - Til bilen
 - Til chaufføren
 - Til håndværkeren
 - Til Stranden
 - Til Svømmehallen
 - Til Ferien
- Førstehjælpsskabe.
- Forbindskasser.
- Sikkerhedsudstyr.
- Håndildslukkere.
- Sikkerhedsskilte
- Røgalarmer.
- Hjertestartere.
- Blodtryksmålere.

Indhold af denne folder :

Kursus oversigt

Side 1	Uddannelsesniveau ”minimum”	Tid 6 timer
Side 2	Uddannelsesniveau ”mellem”	Tid 12 timer
Side 3	Uddannelsesniveau ”højt”	Tid 24 timer
Side 4	Børnerelateret førstehjælp	Tid 4 timer
Side 4	Elementær brandkursus	Tid 3 timer
Side 5	Hjertestarterkursus 1	Tid 4 timer
Side 6	Hjertestarterkursus 2	Tid 6 timer
Side 7	Færdselsrelateret førstehjælp	Tid 7 timer
Side 8	Kurser i krisehåndtering	Tid 8 timer
Side 9	Traumatologi A-B-C-D-E	Tid 6 timer
Side 10	Repetition af førstehjælpkursus	Tid 3 timer
Side 10	Repetition af hjertestarterkursus	Tid 3 timer

Salg af Førstehjælpstaskeudstyr

Side 11	Billeder af førstehjælpstasker
Side 12	Priser og indhold af Førstehjælpstasker

Bagsiden indeholder kontakt information



Er du i tvivl om hvilket kursus du skal vælge, er du altid velkommen til at kontakte ABFU - Se bagsiden.

Udd. Minimum

- Hjerter – Lunge – Redning.
- Livreddende førstehjælp.

Formål: Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerter-Lunge-Redning samt kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker.

Indhold:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Skab sikkerhed og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkring ståendes fysiske sikkerhed.
- Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken
- Vurder personen –ABC og den livsvigtige ilttransport
- Kontrol af bevidsthed
- Råb på hjælp
- Frie Luftveje
- Kontrol af åndedræt
- Stabilt sideleje
- Alarmering
- Giv førstehjælp
- Hjerter-Lunge-Redning (HLR)
- Kunstigt åndedræt
- Forhold ved større ulykker
- Psykisk førstehjælp
- C-problemer som brud og blødninger
- Brug af div. forbindinger



Total Pris 5.700,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 500,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse til kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerter - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen, notatpapir
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd



Deltagerforudsætning: Ingen

Tid 6 timer
Max. 16 kursister



Repetitionskursus - almindelig førstehjælp

Tid 3 timer
Max. 16 kursister

Kurset har til formål, at genopfriske et 6 - 9 - 12 eller 24 timers førstehjælpkursus, som deltageren har erhvervet sig, inden for de sidste 3 år. I dag skrives der nyt kursusbevis hver gang vi underviser i førstehjælp, men husk, at medtage det gamle bevis, som dokumentation for tidligere gennemført førstehjælpkursus. Så det kan blive overført til det nye bevis.

Indhold : Skab sikkerhed og vurder personen efter ABC
Alarmering
Hjerter - Lunge - Redning (HLR) trin for trin
Øvelse i HLR
Giv førstehjælp til personer ved sygdom/tilskadekomst

Total Pris 2.200,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 300,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- 1 stk. huskekort "Hjerter - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen / Notatpapir



Repetitionskursus - Hjertestarter

Tid 3 timer
Max. 16 kursister

Kurset har til formål at genopfriske et hjertestarterkursus, som deltageren har erhvervet inden for de sidste 3 år. Der sker nye tiltag på markedet og lægerne kommer med bedre samt mere effektive genoplivningsprocedurer.

Indhold : Skab sikkerhed og vurder personen efter ABC
Alarmering
Hjerter - Lunge - Redning (HLR) trin for trin
Hjertemassage og kunstigt åndedræt
Blodprop i hjertet
Gennemgang af hjertestarter
Placering af elektroder
Sikkerhed
Dagligt tjek af hjertestarter
Hvornår skal vi beslutte at bruge hjertestarteren
Øvelse i brug af hjertestarter

Total Pris 2.300,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 300,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- 1 stk. huskekort "Hjerter - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen / Notatpapir



Traumatologi

Deltagerforudsætning: **Ingen.**

- Kinematik – energi på skadestedet
- Stabilisering af ryg og nakkeskader
- A-B-C-D-E

Kursustilbud

Tid 6 timer
Max. 12 kursister

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til, at kunne vurdere en tilskadekomne person ud fra skademekanismen, samt ved brug af A-B-C-D-E og derefter kunne håndtere den tilskadekomne korrekt.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- anvende OSATT / Førstehjælps 4. Hovedpunkter
- anvende kinematik på et skadested
- anvende immobilisering af hals og ryg
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede
- anvende A-B-C-D-E

Indhold:

- Førstehjælps 4 hovedpunkter – OSATT
- Stands ulykken og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkringståendes fysiske sikkerhed
- Kinematik – energi på skadestedet
 - Færdselsuheld
 - Fald fra højder
 - Skud og stiksår
- Sikre mod forværring af evt. skader på hals og ryg
- Støtte hoved
- Fra maveleje til rygleje
- Fra stående til liggende
- Brug af rygskaideskinne
- Overlevelseskæden
- Den livsvigtige iltransport
- Kritiske patienter
- A-B-C-D-E
- Frie Luftveje
- Kontrol af åndedræt
- Alarmering



A-B-C-D-E



Total pris 5.700,00 kr. ekskl. moms.

Rabat ved bestilling af flere kurser 600,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- Beskrivelse af Kinematik
- Beskrivelse af A-B-C-D-E
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse ved kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "A-B-C-D-E"



Udd. Mellem

Deltagerforudsætning: **Ingen**

- Hjerter – Lunge – Redning.
- Livreddende førstehjælp.
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdom

Tid 12 timer
Max. 16 kursister

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerter-Lunge-Redning og kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker. Samt det at kunne yde almindelig førstehjælp ved tilskadekomst og småskader og ved alvorlige pludselig opståede sygdomme.

Indhold:

- Førstehjælps 4 hovedpunkter
- Skab sikkerhed og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkring ståendes fysiske sikkerhed.
- Brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken
- Vurder personen –ABC og den livsvigtige iltransport
- Kontrol af bevidsthed
- Råb på hjælp
- Frie Luftveje
- Kontrol af åndedræt
- Stabilt sideleje
- Alarmering
- Giv førstehjælp samt Psykisk førstehjælp,
- Hjerter-Lunge-Redning (HLR) med kunstigt åndedræt
- Forhold ved større ulykker
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Blødninger Hovedlæsioner
- Forbrændinger, Forgiftninger og ætsninger, El-ulykker
- Mindre knoglebrud ,Småskader
- Ledskred, forstuvninger og muskelskader
- Støtteforbindinger, Armslynge
- Almen kuldepåvirkning og forfrysninger
- Solstik og hedeslag
- Førstehjælp ved sygdom som , smerter i brystet, Smerter i bughulen, vejrtrækningsbesvær, Kramper, sukkersyge



Total Pris 9.350,00 kr. ekskl. Moms.

Rabat ved bestilling af flere kurser 600,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse til kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerter - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen, notatpapir
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd



Udd. Højt

- Livreddende Førstehjælp
- Hjerter - Lunge - Redning
- Førstehjælp ved tilskadekomst
- Førstehjælp ved sygdom
- Genoplivning med hjertestarter
- Rutinering i livreddende førstehjælp A
- Rutinering i livreddende førstehjælp B
- Rutinering i livreddende førstehjælp C



Deltagerforudsætning: Ingen

Tid 24 timer
Max. 16 kursister

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og holdninger der sætter dem i stand til :

- at kunne genoplivning af en livløs person ved at give Hjerter-Lunge-Redning.
- at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved brug af hjertestarter.
- at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker.
- at kunne yde den nødvendige førstehjælp ved alvorlige og pludselig opståede sygdomme.
- at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der medfører nedsat eller standset cirkulation.
- at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker der medfører nedsat / standset vejtrækning
- at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker der medfører eller spærret vejtrækning.
- at kunne yde almindelig førstehjælp ved tilskadekomst og småskader.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne

- anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter
- yde Hjerter-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede
- montere og betjene en hjertestarter
- yde Hjerter-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt med en hjertestarter til rådighed.
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede.
- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- forebygge, herunder føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne eller syge
- handle hensigtsmæssigt ved tilskadekomst og småskader
- yde almindelig førstehjælp ved tilskadekomst og småskader
- handle hensigtsmæssigt ved alvorlige pludselig opståede sygdomme
- yde almindelig førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme
- identificere symptomerne på de enkelte alvorlige pludselig opståede sygdomme
- foretage en alarmering via 1-1-2
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset cirkulation som følge af ulykker.
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører nedsat eller standset vejtrækning som følge af ulykker.



Total Pris 16.450,00 kr. ekskl. Moms.

Rabat ved bestilling af flere kurser 1000,00 kr.

Alle kursister får udleveret:

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors, bogen tilsendes
- 1 stk. Pocketmaske (Genanvendelig beskyttelse til kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerter - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen, notatpapir
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd



Kurser i krisehåndtering

Deltagerforudsætning: Læst om de 4 chokfaser

- Psykiske reaktioner - i en krisesituation

Tid 6 timer
Max. 12 kursister

Hensigten med kurset er at give deltagerne indsigt i den menneskelige psykes reaktioner.

Underviser er Claus Burlin, som er uddannet Psykoterapeut, og tidligere har været beskæftiget som ambulancebehandler & brandmand ved Københavnsbrandvæsen.

Kurset fokuserer på når vi pludselig bliver ramt af en voldsom og måske meget uventet hændelse/oplevelse, står vi mennesker ofte og ved ikke rigtig, hvad vi skal stille op. Når vores familiemedlemmer, kollegaer eller venner pludselig bliver kede af det, skal vi så holde om eller holde os væk?

Forventet udbytte:

- ♦ Kendskab til begrebet "almindelige reaktioner"
- ♦ Indsigt i psykiske reaktioner i forbindelse med kritiske hændelser.
- ♦ Kendskab til relevant støtte til kolleger.
- ♦ Viden om hvornår professionel hjælp, er aktuelt.



Målgruppe:

Medarbejder og leder/chefer på alle niveauer.

Indhold:

- ♦ Almindelige reaktioner hvad kan det være?
- ♦ Krisens fire faser.
- ♦ Træning i aktiv lytning.
- ♦ Hvornår skal du rekvirere professionel hjælp?

Rammer for kurset.

Kurset afholdes på et kursussted udpeget af kunden.

Undervisningen omfatter teoretisk gennemgang, cases, rollespil og fælles diskussion og aktiv træning i grupper.

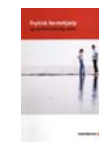
Total Pris 8.900,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 500,00 kr.

Undervisningen udbydes i samarbejde med Psykoterapeut Claus Burlin

Alle kursister får tilsendt og udleveret :

Bogen "Psykiisk førstehjælp og medmenneskelig støtte" Dansk Røde Kors
Kuglepen / Notatpapir
kursusbevis.



Færdselsrelateret førstehjælp

Deltagerforudsætning: **Ingen.**

- Hjerte – Lunge – Redning.
- Færdselsrelateret førstehjælp

Tid 7 timer
Max. 16 kursister

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerte-Lunge-Redning samt kunne yde livreddende førstehjælp ved trafik- og færdselsrelaterede ulykker.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede.
- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører spærring af luftvejene, nedsat/standset vejrtrækning og/eller shock som følge af trafik- og færdselsrelaterede ulykker
- yde livreddende førstehjælp til hovedlæsioner, brud på nakke, rygsøjle og/eller bækken samt de store ekstremiteter
- foretage nødflytning af en tilskadekomne, hvis det vurderes nødvendigt
- forebygge c-problemer, herunder føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne

Indhold :

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Skab sikkerhed og sørg for egen, den tilskadekomnes og omkringståendes fysiske sikkerhed, Nødflytning
- Livsvigtige iltransport
- Vurdering efter ABC
- Kontrol af bevidsthed, Råb på hjælp
- Sikring af brud på nakke, rygsøjle
- Frie Luftveje med Kontrol af åndedræt
- Stabilt sideleje
- Psykisk førstehjælp
- Alarmering, Overlevelseskæden
- Hjerte-Lunge-Redning
- Forhold ved trafik- og færdselsrelaterede ulykker
- C-Problemer som Brud på arme, ben og bækken samt blødninger. Brug af div. forbindinger.



Total Pris 6.300,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 600,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

- Bog "Førstehjælp på din vej" fra Dansk Røde Kors.
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse til kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerte - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd



Børnerelateret førstehjælp

Deltagerforudsætning: **Ingen.**

Til dig der har ansvaret for børn

Mårettet: Pædagoger, Lærere, Livreddere, Dagplejer og andre der arbejder med børn

Tid 4 timer
Max. 12 kursister

Formålet med kurset er at give personer, med ansvar for børn op til puberteten, den nødvendige viden og færdighed til, at kunne redde og holde liv i det syge eller tilskadekomne barn, indtil ambulance eller læge overtager.

Indhold :

Redningskæden der redder børn

Alarmeringsprocedure

Vurdering af et sygt eller skadet barn

Stabilt sideleje

Hjerte - Lunge - Redning trin for trin

Hjertemassage og kunstigt åndedræt til børn op til puberteten.

Fremmedlegeme i halsen

Alvorlig og akut sygdom

Forgiftninger og indvendige ætsninger

Forbrændinger, blødninger, brud

Småskader—brug af div. forbindinger

Hvor kan jeg ringe hen hvis jeg har brug for hjælp?



Total Pris 4.500,00 kr. ekskl. moms

Rabat ved bestilling af flere kurser 400,00 kr.

Alle kursister får udleveret :

1 stk. Førstehjælpsbogen om børn, Dansk røde kors.

1 stk. Kunstigt åndedrætsmaske

1 stk. huskekort "Hjerte - Lunge - Redning" trin for trin



Elementær brandkursus

Deltagerforudsætning: **Ingen.**

Formålet med kurset er, at bibringe deltageren en sådan viden og praktiske færdigheder, således at deltageren er i stand til at handle korrekt ved en opstået brand, som er beskrevet i beredskabsloven §39. Kurset tilpasser kursister der er underlagt driftmæssige forskrifter.

Indhold :

Forbrændingsteori

Brand - og røgspredning

Trinvis brandbekæmpelse

Nødflytning af truede personer

Alarmering

Håndslukningsmidler

Slukningsteori

Øvelse i slukning af mindre brande

Førstehjælp ved forbrænding



Total pris 3.500,00 kr. ekskl. moms. 3 timer

Total pris 2.900,00 kr. ekskl. moms. 2 timer (som tillægs-kursus)

Rabat ved bestilling af flere kurser 400,00 kr.

Alle kursister får tilsendt og udleveret :

- 1 stk. Bogen "Elementær brandbekæmpelse" Dansk Brand- og Sikringsteknisk Institut udgivet i samarbejde med Beredskabsstyrelsen



Hjertestarterkursus 1

• Genoplivning med Hjertestarter

Deltagerforudsætning: Udd. Minimum

Tid 4 timer
Max. 12 kursister

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerte-Lunge-Redning og ved brug af hjertestarter.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- montere og betjene en hjertestarter /AED
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt med en hjertestarter til rådighed

Indhold:

- Repetition af Hjerte-Lunge-Redning (HLR)
- Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter /AED
- Hjerterytmeforstyrrelse
- Blodprop i hjertet
- Opbygning af hjertestarter
- Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
- Indikationer og kontraindikationer for brug af hjertestarter
- Betjening af hjertestarter



Ved samtidig køb af Hjertestarter gives **rabat** på op til **2.500,00 kr.** Ekskl. moms.



Total pris 4.725,00 kr. ekskl. moms.

Rabat ved bestilling af flere kurser 400,00 kr.

Alle kursister får tilsendt og udleveret :

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors" bøger tilsendes
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse ved kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerte - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen, notatpapir
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd



Hjertestarterkursus 2

Deltagerforudsætning: Ingen.

Tid 6 timer
Max. 12 kursister

- Hjerte – Lunge – Redning.
- Genoplivning med Hjertestarter

Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne foretage genoplivning af en livløs person ved at give Hjerte-Lunge-Redning og ved brug af hjertestarter.

Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt
- alarmere på det situationsbestemt rigtige tidspunkt i forløbet, alt efter om der er én eller flere hjælpere til stede
- montere og betjene en hjertestarter
- yde Hjerte-Lunge-Redning til en bevidstløs person uden åndedræt med en hjertestarter til rådighed.

Indhold:

- Førstehjælpens 4 hovedpunkter
- Skab sikkerhed ved ulykker
- Hjertestop i Danmark og overlevelseskæden
- Vurdering efter ABC principperne
- Hjerte-Lunge-Redning
- Kontrol af bevidsthed, Råb på hjælp
- Frie Luftveje med kontrol af åndedræt
- Stabilt sideleje
- Alarmering
- Hjerte-Lunge-Redning med hjertestarter
- Hjerterytmeforstyrrelse
- Blodprop i hjertet
- Opbygning af hjertestarter
- Sikkerhedsregler for anvendelse af hjertestarter
- Indikationer og kontraindikationer for brug af hjertestarter
- Betjening af hjertestarter



Total pris 5.925,00 kr. ekskl. moms.

Rabat ved bestilling af flere kurser 600,00 kr.

Alle kursister får tilsendt og udleveret :

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors" bøger tilsendes
- 1 stk. Lifekey (beskyttelse ved kunstigt åndedræt)
- 1 stk. huskekort "Hjerte - Lunge - Redning" trin for trin
- 1 stk. kuglepen, notatpapir
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

