

Indhold:

Introduktion til kurset

Hjertestop i Danmark – statistik

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Den livsvigtige iltransport
- Bevidstløse
- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Psykisk førstehjælp
- Stabilt sideleje



Praktisk situationsøvelser

Årsager og symptomer på hjertestop

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)
- Genoplivning af voksne



Hjertestarteren i redningskæden

- Danske retningslinier
- Basis elektrofysiologi
- Hvad kan en hjertestarter støde på

Teoretisk gennemgang af Hjertestarter (AED)

- Kriterier for brug af hjertestarter
- AED og HLR
- Sikkerhed ved brug af hjertestarter

Øvelser i brug af hjertestarter

Efter brug af hjertestarter

- Rapportering system
- Klargøring af hjertestarter



Alle kursister får udleveret:

- Bogen "Førstehjælp" 2009 år, fra Dansk Røde Kors (bogen tilsendes)
- 1 stk Lifekey (beskyttelse til kunstigt åndedræt)
- 1 stk Huskekort "Hjerte-Lunge-Redning trin for trin"
- 1 stk Notatpapir og kuglepen
- 1 stk kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

