

## Indhold:

### Introduktion til kurset.

### Hjertestop i Danmark – statistik.

### Repetition af:

Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Den livsvigtige iltransport
- Bevidstløse
- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Psykisk førstehjælp
- Stabilt sideleje



### Praktisk situationsøvelser

### Årsager og symptomer på hjertestop

- Kort gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)



### Hjertestarteren i redningskæden

- Danske retningslinier
- Basis elektrofysiologi
- Hvad kan en hjertestarter støde på?

### Teoretisk gennemgang af Hjertestarter (AED)

- Kriterier for brug af hjertestarter
- AED og HLR
- Sikkerhed ved brug af hjertestarter

### Øvelser i brug af hjertestarter

### Efter brug af hjertestarter

- Rapportering system
- Klargøring af hjertestarter



### Alle kursister får udleveret:

Bogen "Førstehjælp" 2009 år, fra Dansk Røde Kors

1 stk. Kunstigåndedræt beskyttelse

1 stk. Notatpapir/kuglepen

1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

