

Indhold:

Introduktion til kurset.

Gennemgang af Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed
- Vurder personen
- Alarmer 1-1-2
- Giv førstehjælp

Årsager og symptomer på hjertestop

- Kort gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)

Praktisk situationsøvelser

Hjertestarteren i redningskæden

- Danske retningslinier
- Basis elektrofysiologi
- Hvad kan en hjertestarter støde på?

Teoretisk gennemgang af Hjertestarter (AED)

- Kriterier for brug af hjertestarter
- AED og HLR
- Sikkerhed ved brug af hjertestarter

Øvelser i brug af hjertestarter

Efter brug af hjertestarter

- Rapportering system
- Klargøring af hjertestarter



Alle kursister får udleveret:

- 1 stk. Hjerter-Lunge-Redning trin for trin
- 1 stk. kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

