



## Kursusprogram "Uddannelsesniveau mellem".

Tid 12 timer.

### Indhold:

#### Dag 1.

##### Lektion 1.

Introduktion til kurset.

##### Førstehjælpens 4 hovedpunkter.

- Skab sikkerhed – Nødflytning.
- Vurdering efter ABC princippet
- Den livsvigtige iltransport.
- Bevidstløse.
- Tilkald hjælp.
- Giv førstehjælp.
- Psykisk førstehjælp.

##### Trinvis førstehjælp til en bevidstløs med vejrtrækning.

- Stabilt sideleje

##### Årsager og symptomer på hjertestop.

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR).
- Trinvis førstehjælp til en bevidstløs uden vejrtrækning.
- Genoplivning af voksne.
- Gennemgang af Hjertestarter

##### Årsager til bevidstløshed (A og B problemer).

- Slag mod hoved.
- Nedsat eller standset vejrtrækning.
- Praktisk situationsøvelser.



#### Dag 2.

##### Lektion 3.

##### Årsager til C-Problemer.

- Stort blodtab fra åbne sår.
- Brug af div. forbindinger
- Stort blodtab fra indre læsioner.
- Knoglebrud, ledscred og forstuvning.
- Forbrændinger, ætsning, forfrysning.

##### Praktisk situationsøvelser.

##### Særlige skader.

- El-ulykker, temperaturpåvirkninger og forgiftning.

##### Småskader.

- Næseblod
- Dyre – og insektbid

##### Pludselig sygdom som kan føre til bevidstløshed eller shock

- Blodprop i hjertet
- Blodprop i hjernen
- Epilepsi
- Feberkramper
- Sukkersyge
- Astma

