



AMBULANCEBEHANDLERNES  
FØRSTEHJÆLPSUNDERVISNING

# Kursusprogram Uddannelsesniveau minimum

Tid 6 timer

## Kursus indhold:

### Introduktion til kurset

#### Førstehjælpens 4 hovedpunkter

- Skab sikkerhed – Nødflytning
- Vurder personen ABC
- Den livsvigtige ilttransport
- Bevidstløse
- Tilkald hjælp
- Giv førstehjælp
- Psykisk førstehjælp



#### Trinvis førstehjælp til en bevidstløs med vejrtrækning

- Stabilt sideleje

#### Praktisk situationsøvelser

#### Årsager og symptomer på hjertestop

- Gennemgang af teknikken i kunstigt åndedræt og hjertemassage (HLR)
- Bevidstløs uden vejrtrækning
- Genoplivning af voksne
- Gennemgang af Hjertestarter



#### Årsager til bevidstløshed

- Slag mod hoved
- Fremmedlegeme i hals hos – voksen, barn & baby
- Stort blodtab fra åbne sår
- Brug af div. forbindinger

#### Alle kursister får udleveret:

- Bogen "Førstehjælp" fra Dansk Røde Kors
- 1 stk Lifekey ( beskyttelse til kunstigt åndedræt )
- 1 stk huskekort "Hjerte-Lunge-Redning trin for trin"
- 1 stk kuglepen, notatpapir
- 1 stk kursusbevis fra Dansk førstehjælpsråd

