

# **Førstehjælp ved sygdomme**

## **Uddannelsesplan**

# Førstehjælp ved sygdomme

Uddannelsesplan

**Formål** Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne yde almindelig førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme.

**Mål** Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt ved alvorlige pludselig opståede sygdomme
- yde almindelig førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme
- forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt, herunder føre en beroligende samtale med den syge
- identificere symptomerne på de enkelte alvorlige pludselig opståede sygdomme
- foretage en alarmering via 1-1-2

samt kunne nævne:

- virkninger og symptomer for alvorlige pludselig opståede sygdomme, der medfører smerter i brystet, smerter i bughulen, kramper, vejrtrækningsbesvær, ændret bevidsthedstilstand eller infektioner samt virkninger og symptomer for sukkersyge og shock/tegn på kredsløbssvigt

**Indhold** Almindelig førstehjælp ved alvorlige pludselig opståede sygdomme  
Smerter i brystet  
Smerter i bughulen  
Vejrtrækningsbesvær  
Ændret bevidsthedstilstand  
Kramper  
Sygdomme  
Sukkersyge  
Infektioner  
Lejringer  
Shock/tegn på kredsløbssvigt  
Psykisk førstehjælp  
Alarmering

**Tid** 3 timer.

**Særlige bestemmelser**

**1. Deltagere**  
Deltagerforudsætninger: Ingen.

**2. Kontrol**  
Mundtlig og praktisk feedback.

**3. Uddannelsesbevis**  
Der udstedes bevis ved gennemført uddannelse jf. Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer.

**Instruktører** Instruktør i førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd).

**Litteratur** I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

# Førstehjælp ved sygdomme

Emneoversigt

Lektion/tid	Indhold
1 50 min.	Introduktion til kursusmodulet Lejring Forebyggelse og/eller håndtering af shock/tegn på kredsløbssvigt Psykisk førstehjælp Alarmering
2 40 min.	Sygdomme der medfører smerter i brystet Sygdomme der medfører smerter i bughulen
3 40 min.	Sygdomme der medfører kramper Sygdomme der medfører vejrtrækningsbesvær Sygdomme der medfører ændret bevidsthedstilstand
4 30 min.	Sygdomme der medfører infektion Sukkersyge Øvrige sygdomme
5 20 min.	Evaluering Afslutning Udlevering af kursusbevis

# Førstehjælp ved sygdomme

Lektion 1, 50 min.

<b>Emne:</b> Introduktion til kursusmodulet Lejring Forebyggelse og/eller håndtering af shock/tegn på kredsløbssvigt Psykisk førstehjælp Alarmering	<b>Bemærkninger:</b> Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som demonstration/indledende indøvning.  Mundtlig feedback igennem lektionens undervisningsforløb.
--	---

<b>Mål:</b> Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne demonstrere anvendelse af lejningsformer ved alvorlige pludselig opståede sygdomme, brug af psykisk førstehjælp samt forebyggelse og/eller håndtering af shock/tegn på kredsløbssvigt.  Endvidere skal deltageren være orienteret om kursusmodulets formål, indhold og gennemførelse samt kriterierne for udstedelse af kursusbevis.  Resultatet er tilfredsstillende, såfremt deltageren demonstrerer: <ul style="list-style-type: none"><li>- lejring af syg med smerter i brystet, i bughulen og med vejtrækningsbesvær samt demonstrerer aflåst sideleje/stabilt sideleje</li><li>- forebyggelse og/eller håndtering af shock/tegn på kredsløbssvigt ved at standse blødninger, lægge den tilskadede ned, støtte de beskadigede områder, beskytte mod klimaet og ved at tale beroligende</li><li>- psykisk førstehjælp, herunder ved at skabe ro og fremtræde roligt og kompetent, optræde bestemt over for øvrige hjælpere, vise omsorg og sætter sig i den syges situation samt lytter til den syge og bruger den nødvendige tid til og nærvær i samtalen</li></ul> samt med egne ord nævner: <ul style="list-style-type: none"><li>- symptomer ved shock/tegn på kredsløbssvigt</li><li>- at der ved alarmering ringes 1-1-2, og de nødvendige oplysninger som alarmcentralen spørger efter minimum er: hvor ulykken er sket, hvad der er sket og hvem der er kommet til skade - en eller flere børn eller voksne</li></ul>
---

<b>Henvisninger:</b> I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
---

# Førstehjælp ved sygdomme

Lektion 2, 40 min.

## Emne:

Sygdomme der medfører smerter i brystet  
Sygdomme der medfører smerter i bughulen

## Bemærkninger:

Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende demonstration af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

## Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne identificere symptomerne på og demonstrere almindelig førstehjælp til alvorlige pludselig opståede sygdomme, der medfører smerter i brystet eller i bughulen.

Endvidere skal deltageren være orienteret om brystets og bughulens organer og deres placering.

Resultatet er tilfredsstillende såfremt deltageren:

- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme der medfører smerter i brystet, ved at forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt og sætte den syge i aflastende rygleje med bøjede ben og oprejst/understøttet ryg og hoved
- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme/tilstande der medfører smerter i bughulen, ved at forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt og lægge den syge i aflastende rygleje med bøjede ben
- efter situationen alarmerer 1-1-2 eller søger læge

samt med egne ord:

- ved sygdomme der medfører smerter i brystet nævner:
  - symptomer på blodprop i hjertet
- ved sygdomme der medfører smerter i bughulen nævner:
  - symptomer på mavesår
  - symptomer på tarmslyng
  - symptomer på galde- og nyresten
  - symptomer på graviditet uden for livmoderen
  - symptomer på blindtarmsbetændelse

## Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

# Førstehjælp ved sygdomme

Lektion 3, 40 min.

<b>Emne:</b> Sygdomme der medfører kramper Sygdomme der medfører vejrtrækningsbesvær Sygdomme der medfører ændret bevidsthedstilstand	<b>Bemærkninger:</b> Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende demonstration af færdigheder og praktiske øvelser.  Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.
--	---

<b>Mål:</b> Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne identificere symptomerne på og demonstrere almindelig førstehjælp til alvorlige pludselig opståede sygdomme, der medfører kramper eller vejrtrækningsbesvær.  Resultatet er tilfredsstillende såfremt deltageren: <ul style="list-style-type: none"><li>- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme der medfører kramper, ved at beskytte den syge mod at gøre skade på sig selv samt eventuelt efterfølgende at forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt</li><li>- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme der medfører vejrtrækningsbesvær, ved at forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt og lægge den syge i aflastende rygleje med bøjede ben</li><li>- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme der medfører ændret bevidsthedstilstand, ved at forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt og lægge den syge i aflåst sideleje/stabilt sideleje</li><li>- efter situationen alarmerer 1-1-2 eller søger læge</li></ul> samt med egne ord: <ul style="list-style-type: none"><li>- ved sygdomme der medfører kramper nævner:<ul style="list-style-type: none"><li>• symptomer på febersygdomme generelt</li><li>• symptomer på feberkramper</li><li>• symptomer på epilepsi</li></ul></li><li>- ved sygdomme der medfører vejrtrækningsbesvær nævner:<ul style="list-style-type: none"><li>• symptomer på astma</li><li>• symptomer på bronkitis</li><li>• symptomer på blodprop i hjertet</li></ul></li><li>- ved sygdomme der medfører ændret bevidsthedstilstand nævner:<ul style="list-style-type: none"><li>• symptomer på feberkramper</li><li>• symptomer på epilepsi</li><li>• symptomer på blodprop i hjertet</li><li>• symptomer på hjerneblødning/blodprop i hjernen</li></ul></li></ul>
--

<b>Henvisninger:</b> I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
---

# Førstehjælp ved sygdomme

Lektion 4, 30 min.

## Emne:

Sygdomme der medfører infektion  
Sukkersyge  
Øvrige sygdomme

## Bemærkninger:

Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende demonstration af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

## Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren kunne identificere symptomerne på og demonstrere almindelig førstehjælp til alvorlige pludselig opståede sygdomme, der medfører infektion, til sukkersyge og til øvrige alvorlige pludselig opståede sygdomme.

Resultatet er tilfredsstillende såfremt deltageren:

- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme der medfører infektioner, ved at lægge den syge i aflastende rygleje med bøjede ben og forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt
- demonstrerer almindelig førstehjælp ved sygdomme ved sukkersyge, ved at
  - ved for lavt blodsukker at hjælpe den sukkersyge med at indtage sukkerholdig drik
- demonstrerer almindelig førstehjælp ved øvrige sygdomme der kan være alvorlige, ved at lægge den syge i en behagelig stilling og forebygge og/eller håndtere shock/tegn på kredsløbssvigt
- efter situationen alarmerer 1-1-2 eller søger læge

samt med egne ord:

- ved sygdomme der medfører infektioner nævner:
  - symptomer på maveinfektion
- ved sygdommen sukkersyge nævner:
  - symptomer for sukkersyge med en tilstand, hvor der er for lavt blodsukker
  - symptomer for sukkersyge med en tilstand, hvor der er for højt blodsukker
- ved øvrige sygdomme der kan være alvorlige nævner:
  - symptomer på mavesår

## Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

# Førstehjælp ved sygdomme

Lektion 5, 20 min.

**Emne:**

Evaluering  
Afslutning  
Udlevering af kursusbevis

**Bemærkninger:**

Lektionen gennemføres som teoriundervisning.  
Kursusbevis udleveres jf. retningslinier for udstedelse af bevis.

**Mål:**

Ved lektionens afslutning skal deltageren have haft mulighed for at komme med tilkendegivelser vedrørende:

- opholdet på kurset
- kursusindholdet
- gennemførelsen

Endvidere skal deltageren være orienteret om hvordan den på kurset erhvervede viden og erhvervede færdigheder vedligeholdes samt om øvrig uddannelse i førstehjælp.

Udlevering af kursusbevis.

**Henvisninger:**

Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udstedelse af bevis.